



Einladung zum Frühjahrsseminar des GMVD Regionalkreises OST am Montag, 7. April & Dienstag, 8. April 2025

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum Saisonstart treffen wir uns einmal im Süden unseres GMVD-Regionalkreis OST. Wir laden Sie ganz herzlich am Montag, den 7. April, um 13:30 Uhr und Dienstag, den 8. April 2025 um 10:00 Uhr in den Golf & Country Club Leipzig ein.

Im Rahmen des Jahresthemas „Longevity“ wollen wir euch bekannte Partner für den Alltag auf der Golfanlage vorstellen, die uns bei der Umsetzung des Ziels Longevity unterstützen können. Ideen wie der klassische Arbeitsschutz oder das betriebliche Gesundheitsmanagement zielen genau darauf ab. Auf fitte Mitarbeiter und Chefs während der ganzen Saison.

Wir freuen uns auf die Präsentationen und einen lebhaften Austausch von allen Teilnehmern.

Programm: Montag, den 7. April 2025

Individuelle Anreise zum Golf & Country Club Leipzig

13:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Start auf die 18-Loch Golfrunde an Tee 1

Ab 18:00 Uhr Gemeinsames Angrillen & Austausch an der Halfway-Hütte.

Wir eröffnen die Grillsaison mit einem gemütlichen Beisammensein unter Kollegen. Leckeres Grillgut vom Rost. Kühle Getränke und gute Stimmung.

Mitbring-Buffer: Damit unser Angrillen ein voller Erfolg wird, bitten wir euch, euch am Mitbring-Buffer zu beteiligen. Jeder bringt etwas mit – sei es ein Salat, Brot, Dips, Nachtisch oder natürlich Grillgut. Damit wir besser planen können, tragt euer Mitbringsel bei der Anmeldung im PC-Caddie ein.

Programm: Dienstag, den 8. April 2025

Individuelle Anreise zum Golf & Country Club Leipzig

10:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer, durch die Regionalkreisvorsitzenden Thomas Schumann und Katrin Schwarz.

10:10 Uhr Vorstellung des Golf & Country Club Leipzig durch Gitte Zander, Clubmanagerin

10:30 Uhr **Verantwortung und daraus resultierende Aufgaben für Führungskräfte im Arbeitsschutz**

In einer Zeit, in der die Sicherheit und Gesundheit der Mitarbeiter an oberster Stelle stehen, ist es unerlässlich, dass Führungskräfte ihre Rolle und die damit verbundenen Aufgaben klar verstehen. Welche rechtlichen Rahmenbedingungen, die ethischen Verpflichtungen und die praktischen Herausforderungen gibt es, die mit der



Einladung zum Frühjahrsseminar des GMVD Regionalkreises OST am Montag, 7. April & Dienstag, 8. April 2025

Verantwortung im Arbeitsschutz einhergehen. Sie erhalten wertvolle Einblicke und praxisnahe Tipps, wie Sie als Führungskraft eine sichere und gesunde Arbeitsumgebung fördern können.

Referent: Thomas Zander, Aufsichtsperson, VBG - Ihre gesetzliche Unfallversicherung

11:30 Uhr Kommunikationspause & Gruppenfoto

11:45 Uhr **Beurteilung psychischer Belastungen in der Arbeitswelt**

Das Dauerthema Stress und psychische Gesundheit gewinnt immer mehr an Bedeutung. Aber wie gewinnt man einen unverstellten Blick auf die Herausforderungen und Risiken, die mit unserem Saisongeschäft einhergehen. In diesem Vortrag wollen wir Ihnen praxisnahe Ansätze und Methoden vorstellen, um psychische Belastungen am Arbeitsplatz zu identifizieren, zu bewerten und geeignete Maßnahmen zur Prävention und Unterstützung zu entwickeln. Es wird wertvolle Einblicke geben, wie Sie ein gesundes Arbeitsumfeld fördern und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter nachhaltig stärken können

Referent: Philipp Liebert, Aufsichtsperson, VBG - Ihre gesetzliche Unfallversicherung

12:45 Uhr **Networking-Power-Lunch selbstgemacht**

Unsere Mahlzeiten haben einen direkten Einfluss auf unsere Konzentration und unsere Stimmung. Damit das Richtige in die Schüsseln kommt, gibt es gleich einmal einen Crashkurs für das richtige PowerFood. Wir bekommen Experten-Rat, was Lebensmittel uns gut durch den Tag bringen. Guten Appetit.

14:00 Uhr **Betriebliches Gesundheitsmanagement im Golfclub – Hype oder sinnvolles Instrument zur Mitarbeiterbindung?**

Der Erfolg einer Golfanlage ist nicht nur durch schnelle Grüns geprägt. Ein gesundes, ausgeglichenes und idealerweise langjährig beschäftigtes Team trägt mindestens genauso zum Erfolg bei. Wie kann das Management dafür sorgen, dass mit kleinen Maßnahmen begonnen wird. Und dies mit Unterstützung des Gesetzgebers?
Eva Zitzler, langjährige Clubmanagerin, stellt praktikable Ansätze vor, dass BGM Zusatznutzen bringt und nicht Zusatzzeit verschlingt.

Referent: Eva Zitzler, Interims Managerin Golfpark Leipzig, Fachkraft für BGM (IHK), Diplom-Fitnesstrainerin (ISG)



Einladung zum Frühjahrsseminar des GMVD Regionalkreises OST am Montag, 7. April & Dienstag, 8. April 2025

14:45 Uhr **Gesundheitsmanagement im Alltag unserer Clubbüros**

- o Arbeitsbedingungen im Vergleich
- o Freiräume schaffen – aber wie und am besten wann?
- o Wie schaffe ich Bewegung in den Büroalltag zu integrieren?
- o Zeitmanagement – wie eliminiere ich am besten meine „Zeitfresser“?

Referenten: Interaktiver Austausch und Best-Practice mit Kolleginnen und Kollegen

15:30 Uhr **Schlussdiskussion und Ausklang**

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt online über den **Veranstaltungskalender** auf **www.gmvd.de**.
Der Meldeschluss ist am Sonntag, 6. April 2025, 15:00 Uhr.

Teilnahme: Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Gebühr: Zur Golfrunde am 7. April 2025 werden die GMVD-Mitglieder vom Golf & Country Club Leipzig eingeladen. Für den Abend bringt bitte jeder etwas mit.

Die Seminargebühr, inkl. Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Lunch & Getränke beträgt 35,00 €. Über die Gebühr erhalten Sie eine Rechnung zur Überweisung. Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung wird der Betrag eingezogen.

Adresse: **Golf & Country Club Leipzig**

Kirschallee 41
04827 Machern
Tel.: 03 42 92-63 22 41
E-Mail: info@gcc-leipzig.de

Hotel: Restaurant & Hotel JAMAS, im Kavalierhaus

Schlossplatz 2
04827 Machern
Tel. 03 42 92 / 8 09 0
www.kavalierhaus-schlossmachern.de
info@kavalierhaus-schlossmachern.de





Einladung zum Frühjahrsseminar des GMVD Regionalkreises OST am Montag, 7. April & Dienstag, 8. April 2025

		Frühjahrsseminar RK OST	
		Die erfolgreiche Teilnahme an vorstehender Veranstaltung wird im Rahmen des GMVD-Graduierungssystems wie folgt angerechnet:	
2025	Fortbildung	VA 2533 (08.04.25) Reg.-Nr. 07122	2,0 Punkt(e)
	GMVD-Verbandsaktivität und Sonst.	VA 2533 (08.04.25) Reg.-Nr. 08122	3,0 Punkt (e)
	GMVD-Verbandsaktivität und Sonst.	VA 2532 (07.04.25) Reg.-Nr. 08122	3,0 Punkt (e)

Wir freuen uns über ein Wiedersehen!

Ihre Regionalkreisvorsitzenden des RK OST.

Thomas Schumann
CCM 1 (2023)

Katrin Schwarz
CCM 2 (2022)