



Einladung zum Herbstseminar des GMVD-Regionalkreises NORD am 27. / 28. November 2022, im Golf Gut Glinde

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

am **Montag, 28. November 2022**, lädt der **GMVD-Regionalkreis NORD** zum **Herbstseminar** auf die Golfanlage Gut Glinde ein.

Bereits am Sonntag, 27. November 2022 lädt das Golf Gut Glinde zu einer Runde auf dem 9-Loch-Platz ein. Genießen Sie die beiden Tage beim geselligen und unkomplizierten Miteinander.

Am Montag erwartet Sie ein Tag zum Thema Zeitfresser des Alltags mit der Referentin Claudia Heberling mit und bei uns vor Ort in Glinde. Lernen Sie Ihre Zeitfresser besser zu erkennen sowie effizienter mit ihnen umzugehen und gewinnen Sie Lebenszeit! Die Zeitfresser des Alltags, das Gefühl, am Ende des Tages wenig geschafft und vielem hinterher gerannt zu sein, mindern Motivation und Kreativität. Und dies sind die Antreiber für jedwede Tätigkeit – vor allem in Führungspositionen! Mit diesen Zeitfressern hat ein Jeder auf seine Art und Weise zu tun! Techniken zur Orientierung und Strukturierung helfen enorm, um „das Wichtige“ zu erkennen und „das Richtige“ zu tun.

Über die Referentin: Claudia Heberling lebt im schönen Gönnersdorf, zwischen Bonn und Koblenz, auf einem historischen Gehöft. Wenn sie nicht als Kommunikations- und Betriebspsychologin in ihrer freien Praxis oder als Trainerin in unterschiedlichen Unternehmen tätig ist, halten sie ihre vier Pferde und drei Hunde auf Trab.

Um also Arbeits-, (Hof-) und Privatleben unter einen Hut zu bringen, benötigt sie ein gutes Zeitmanagement.

Programm:

Sonntag, 27. November 2022

12.00 Uhr	Beginn der Golfrunde über 9 Löcher
Anschließend	Get-Together im Restaurant (Selbstzahler)

Montag, 28. November 2022

Ab 08:30 Uhr	Kaffee und kleines Frühstück
09:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer durch die Regionalkreisvorsitzenden NORD Carolin Lessau, Simone Spindler & Florian Abt
09:10 Uhr	Zeitfresser des Alltags und deren Bekämpfung – Teil 1 Das Gefühl, am Ende des Tages wenig geschafft und vielem hinterher gerannt zu sein, mindern Motivation und Kreativität. Dies sind die Antreiber für jedwede Tätigkeit – vor allem in Führungspositionen! Mit diesen Zeitfressern hat ein Jeder auf seine Art und Weise zu tun. Techniken zur Orientierung und Strukturierung helfen enorm, um „das Wichtige“ zu erkennen und „das Richtige“ zu tun.



**Einladung zum Herbstseminar des
GMVD-Regionalkreises NORD
am 27. / 28. November 2022, im Golf Gut Glinde**

10:45 Uhr bis 11:15 Uhr	Networking-Pause
11:15 Uhr	Zeitfresser des Alltags und deren Bekämpfung – Teil 2
13:00 Uhr bis 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 Uhr	Zeitfresser des Alltags und deren Bekämpfung – Teil 3
16:00 Uhr bis 16:15 Uhr	Networking-Pause mit Kaffee und Kuchen
16:15 Uhr	Zeitfresser des Alltags und deren Bekämpfung – Teil 4
17:00 Uhr bis 17:30 Uhr	Gemeinsame Diskussion zu aktuellen Themen im Regionalkreis mit den drei Vorsitzenden
17:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt online über den [Veranstaltungskalender](#) auf www.gmvd.de. Die Teilnehmerzahl ist auf **24 Personen** begrenzt („First come, first served“). **Der Meldeschluss** ist am Freitag, 25. November, um 15:00 Uhr.

Gebühr: Die Teilnahmegebühr beträgt EUR 49,00 pro Person. Getränke und Speisen sind im Seminarpreis enthalten.

Adresse:

Golfclub	Golf Gut Glinde
Straße	In der Trift 4
PLZ Ort	21509 Glinde
Telefon:	040/7100506
E-Mail:	info@golf-gut-glinde.de
Homepage:	www.golf-gut-glinde.de



**Einladung zum Herbstseminar des
GMVD-Regionalkreises NORD
am 27. / 28. November 2022, im Golf Gut Glinde**

Bei Interesse gibt es ein Hotelzimmer Kontingent im [vabali spa Hamburg](#), unweit der Golfanlage. Bitte wenden Sie sich dafür direkt an:

Carolin Lessau
Golf Gut Glinde
In der Trift 4
21509 Glinde
040/7100506
carolin.lessau@golf-gut-glinde.de

	RK NORD Herbstseminar 2022		
	Die erfolgreiche Teilnahme an vorstehender Veranstaltung wird im Rahmen des GMVD Graduierungssystems wie folgt angerechnet:		
2022	Fortbildung	VA 2200 (28.11.22) Reg.-Nr. 07121	3,0 Punkte
	GMVD Verbands-aktivität und Sonst.	VA 2200 (28.11.22) Reg.-Nr. 08121	3,0 Punkte

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen in Glinde und wünschen Ihnen eine angenehme Anreise.

Ihre Regionalkreisvorsitzenden des RK NORD.



Carolin Lessau
CCM 4 (2019)



Simone Spindler
CCM 4 (2021)



Florian Abt
CCM cand. (2013)

(Stand 09. November 2022, Änderungen vorbehalten)