



## Einladung zum Frühjahrsseminar des GMVD-Regionalkreises NORD am Montag, 07.04.2025

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

zum Start der Saison 2025 lädt der GMVD-Regionalkreis NORD zum Frühjahrsseminar am Montag, 07. April 2025 in das **TUI Headquarter** ein.

Im Rahmen des Frühjahrsseminars wollen wir explizit auf das GMVD-Jahresthema „Longevity im Golf. Visionen schaffen, Werte leben, Zukunft sichern“ eingehen. Ein sicherlich sehr spannendes und vielseitiges Thema, welches viele Möglichkeiten für den gemeinsamen Informations-, Erfahrungs- und Gedankenaustausch bietet.

### **Programm: Sonntag, 06. April 2025**

Ab 18:30 Uhr Gemeinsames Abendessen auf Selbstzahlerbasis  
**Restaurant Monte Collo**  
Karl-Wichert-Allee 1  
30625 Hannover

### **Programm: Montag, 07. April 2025**

- 09:00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer und kleines Frühstück
- 10:00 Uhr Begrüßung der Teilnehmer durch die Regionalkreisvorsitzenden Carolin Lessau (CCM 4), Simone Spindler (CCM 4).
- 10:15 Uhr Begrüßung durch den Gastgeber Mirco Timm (Senior Manager Corporate Sports | Golf ROBINSON), sowie kurze Unternehmensvorstellung
- 11:00 Uhr **„Gesund leben - Zeit ist, was wir am meisten wollen aber am schlechtesten nutzen“**  
**Referentin:** *Prof. inv. Dr. habil. Catarina Hadamitzky, Privatpraxis Hannover Mitte*
- Als habilitierte Fachärztin hat sie sich nicht nur auf innovative Behandlungsmethoden spezialisiert, sondern gemeinsam mit Kollegen in der Privatpraxis Hannover Mitte auch Longevity als zentrales Schwerpunktthema etabliert. Doch was bedeutet Longevity eigentlich? Der Begriff beschreibt die Wissenschaft und Praxis der gesunden Lebensverlängerung – mit dem Ziel, nicht nur älter, sondern auch vitaler, leistungsfähiger und gesünder zu bleiben. Dabei spielen regenerative Medizin, moderne Therapiekonzepte und ein tiefes Verständnis für die biologischen Prozesse unseres Körpers eine entscheidende Rolle.
- Frau Prof. Dr. Hadamitzky wird uns heute spannende Einblicke in dieses zukunftsweisende Thema geben und zeigen, welche wissenschaftlichen Erkenntnisse und innovativen Ansätze bereits heute genutzt werden können, um den Alterungsprozess positiv zu beeinflussen.
- 12:00 Uhr **„Longevity im Großkonzern und was wir davon lernen können“**  
**Referent:** Mirco Timm, Golf ROBINSON



**Einladung zum Frühjahrsseminar des  
GMVD-Regionalkreises NORD  
am Montag, 07.04.2025**

**Die Robinson Club GmbH**, ein Unternehmen der TUI Group mit Sitz in Hannover, ist der Qualitäts- und Marktführer im Premiumsegment für Cluburlaub. Zum Portfolio gehören 15 TUI MAGIC LIFE Clubs und 26 ROBINSON Clubs in insgesamt 15 Ländern.

13:30 Uhr **Networking Lunch und Gruppenfoto**

14:30 Uhr **„Padel – der Gamechanger für Golfanlagen! Neue Chancen für Mitgliedergewinnung & Clubattraktivität“**

Referentin: Theresa Domann, Projektleiterin MeetPadel

Golfclubs stehen vor der Herausforderung, neue Mitglieder zu gewinnen und bestehende langfristig zu binden. Hier kommt Padel ins Spiel! Die dynamische Rückschlagsportart begeistert Menschen aller Altersgruppen und bietet eine perfekte Ergänzung zum Golfsport. In diesem Impulsvortrag erfahren Sie, wie Padel das Clubleben beleben, zusätzliche Einnahmequellen generieren und eine breitere Zielgruppe ansprechen kann. Erleben Sie, warum Padel nicht nur ein Trend, sondern eine strategische Investition in die Zukunft Ihres Golfclubs ist!

15:30 Uhr **Langlebigkeit und Wohlbefinden für Mitarbeiter in Golfanlagen**

- Arbeitsplatzgestaltung: Ergonomische Lösungen zur Förderung der Gesundheit
- Weiterbildungsangebote: Kompetenzen entwickeln für eine nachhaltige Karriere
- Balance zwischen Arbeit und Freizeit: Strategien zur Stressreduktion
- Mitarbeiterinitiativen zur Gesundheitsförderung: Erfolgsmodelle und Ideen

**Referenten: Interaktiver Austausch und Best-Practice mit Kolleginnen und Kollegen**

16:30 Uhr **Abschließender Austausch**

17:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt online über den **Veranstaltungskalender** auf [www.gmvd.de](http://www.gmvd.de).  
**Der Meldeschluss** ist am 31. März 2025 um 12:00 Uhr.  
Es können maximal 30 Personen teilnehmen.

**Teilnahme:** Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

**Gebühr:** Seminar, inkl. Frühstück, Mittagessen & Getränke inkl. € 49,00  
Über die Gebühr erhalten Sie eine Rechnung zur Überweisung.  
Bei Erteilung einer Einzugsermächtigung wird der Betrag eingezogen.

**Adresse:** **TUI Deutschland GmbH**  
Karl-Wiechert-Allee 23  
30625 Hannover



**Einladung zum Frühjahrsseminar des  
GMVD-Regionalkreises NORD  
am Montag, 07.04.2025**

**Hotelkontingent:**

06. – 07.04.2025:

\*\*\*IBIS Hotel Hannover Medical Park  
Doppelzimmer zur Einzelnutzung: 88,00 € / Nacht, inkl. Frühstück, inkl.  
Beherbergungssteuer

oder

\*\*\*\*MERCURE Hotel Hannover Medical Park  
Doppelzimmer zur Einzelnutzung: 107,00 € / Nacht, inkl. Frühstück, inkl.  
Beherbergungssteuer

Rückfragen richten Sie bitte an:

**Carolin Lessau**

0173/8109886

[carolin.lessau@golf-gut-glinde.de](mailto:carolin.lessau@golf-gut-glinde.de)

**Simone Spindler**

0177/4065435

[s.spindler@golf-kiel.de](mailto:s.spindler@golf-kiel.de)

	<b>RK NORD Frühjahrsseminar 2025</b>		
	<b>Die erfolgreiche Teilnahme an vorstehender Veranstaltung wird im Rahmen des GMVD-Graduierungssystems wie folgt angerechnet:</b>		
<b>2025</b>	<b>Fortbildung</b>	VA 2534 (07.04.25) Reg.-Nr. 07121	<b>2,0</b> Punkt(e)
	<b>GMVD-Verbandsaktivität und Sonst.</b>	VA 2534 (07.04.25) Reg.-Nr. 08121	<b>3,0</b> Punkt (e)

Wir freuen uns über ein Wiedersehen in Hannover und wünschen Ihnen eine angenehme Anreise.

Ihre Regionalkreisleiter des RK NORD.

**Carolin Lessau**  
CCM 4 (2022)

**Simone Spindler**  
CCM 4 (2021)